



UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
CENTRO DE FILOSOFIA E CIÊNCIAS HUMANAS
COLÉGIO DE APLICAÇÃO – CAp/UFRJ

Setor Curricular de Educação Física

Pontos para realização da Prova Didática

- 1- Atletismo – corridas e suas variações
- 2- Atletismo – saltos
- 3- Handebol – fundamentos básicos
- 4- Handebol – dribles e passes
- 5- Voleibol – fundamentos básicos
- 6- Voleibol – esquema tático
- 7- Voleibol – Passe
- 8- Futsal – fundamentos básicos
- 9- Futsal – Passe e drible
- 10- Futsal – esquema tático

OBSERVAÇÃO:

Materiais disponibilizados pelo colégio:

Giz, 10 Cones e 10 tartarugas, 5 bolas de vôlei, 5 bolas de futsal, 5 bolas de handebol, Rede de vôlei e 4 cordas pequenas.