



DEPARTAMENTO DE BIOCIÊNCIAS DA ATIVIDADE FÍSICA
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO PARA CONTRATAÇÃO
TEMPORÁRIA DE PESSOAL – 20h – PROFESSOR SUBSTITUTO
EDITAL Nº 489 de 24 de abril de 2023

SETOR: FISILOGIA DO EXERCÍCIO E AVALIAÇÃO DA *PERFORMANCE* HUMANA

OPÇÃO DE VAGA: PSS-008 - Nº de vagas reservadas - Lei Federal nº 12.990/2014

Informações e documentos disponibilizados aos candidatos:

I) Normas Complementares; II) Pontos; III) Bibliografia recomendada; IV) Comissão Julgadora V) Cronograma VI) Critérios para avaliação de currículo.

I) NORMAS COMPLEMENTARES

Parâmetros de admissibilidade:

1. O candidato deverá ter concluído a graduação em Educação Física.
2. O candidato deverá ter experiência (docência ou profissional) prévia em fisiologia do exercício e/ou avaliação da performance humana de, no mínimo, 6 meses.
3. O candidato deverá obter, na análise do currículo, a pontuação mínima de **68,2 (sessenta e oito inteiros e dois décimos)** pontos.
4. O candidato deverá enviar os comprovantes do currículo seguindo a ordem dos “Critérios para avaliação de currículo”, no Item VI, em arquivo único no formato pdf.
5. O candidato deverá preencher o formulário de inscrição, disponível no site: <https://eefd.ufrj.br/departamento-de-bio ciencias>, assinar, e enviar junto com a sua documentação, no período das 10h do dia 04/05/2023 às 17h do dia 11/05/2023.

II) PONTOS

1. Métodos de avaliação antropométrica / somatotipo
2. Métodos de avaliação da composição corporal
3. Avaliação da aptidão cardiorrespiratória
4. Avaliação da flexibilidade
5. Avaliação neuromuscular (força, potência, resistência muscular localizada)
6. Avaliação neuromotora (equilíbrio, propriocepção, agilidade, coordenação motora)
7. Vias energéticas
8. Fisiologia da força e hipertrofia

III) BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA PARA O PROCESSO SELETIVO

1. Exercício e Saúde – Teste e Prescrição de Exercícios – David C. Nieman (2010) – Editora: Manole (6ª Edição).
2. Fisiologia do Exercício: nutrição, energia e desempenho humano. Katch, V., Katch F. e Mcardle W. (2017). Editora Guanabara Koogan (8ª Edição).
3. Antropométrica. Kelvin Norton e Tim Olds. (2005) Porto Alegre- Editora: Artmed.



4. Avaliação e Prescrição da Atividade Física: Guia Prático. Martins J.C.B. e Giannichi R.S. (2003). Rio de Janeiro. Editora: Shape (3ª Edição).
5. Cineatropometria. Fernando A. M. S. Pompeu. (2004) Rio de Janeiro. Editora: Sprint.
6. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. Powers, Scott K.; Howley, Edward T. (2016). São Paulo: Manole (9ª edição).
7. Fisiologia do Esporte e do Exercício. Costill, David L.; Wilmore, Jack H.; Kennedy, Larry W. (2013). São Paulo: Manole (5ª edição).
8. Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição (2018). São Paulo: Guanabara Koogan (10ª edição).

IV) COMISSÃO JULGADORA

Membros Titulares:

Profa. Paula Guedes Cocate- Deptº de Biociências da Atividade Física da EEFD/UFRJ;
Profa. Sabrina Graziani Veloso Dutra – Deptº de Biociências da Atividade Física da EEFD/UFRJ;
Prof. Diego Viana Gomes – Deptº de Corridas da EEFD/UFRJ.

Membros Suplentes:

Profª. Helena Sales de Moraes – Deptº de Biociências da Atividade Física da EEFD/UFRJ ;
Prof. Thiago Torres da Matta - Deptº de Biociências da Atividade Física da EEFD/UFRJ

V) CRONOGRAMA

EVENTOS	DATAS	LOCAIS
Inscrições	Das 10h de 04/05/2023 às 17h de 11/05/2023	A Solicitação de inscrição e a documentação necessária, deverão ser enviadas unicamente via e-mail de comunicação disponibilizado pela respectiva Unidade Acadêmica responsável pela vaga: biocien@eefd.ufrj.br
Resultado da homologação dos pedidos de inscrição.	15/05/2023 às 10h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Recurso à Direção da EEFD referente ao Resultado da homologação dos pedidos de inscrição	Das 10h de 15/05/2023 às 10h de 17/05/2023	Deverá ser enviado unicamente via e-mail de comunicação disponibilizado pela respectiva Unidade Acadêmica responsável pela vaga: biocien@eefd.ufrj.br
Resultado do Recurso referente ao Resultado da homologação dos pedidos de inscrição	17/05/2023 a partir das 17h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Resultado da Primeira Fase do Concurso- Análise dos Currículos apresentados no ato da inscrição e do cumprimento dos critérios de admissibilidade. (Eliminatório)	até às 15h de 18/05/2023	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Recurso à Banca Examinadora referente ao Resultado da Primeira Fase do Concurso- Análise dos Currículos apresentados no ato da inscrição e do cumprimento dos critérios de admissibilidade	até às 15h de 19/05/2023	Deverá ser enviado unicamente via e-mail de comunicação disponibilizado pela respectiva Unidade Acadêmica responsável pela vaga: biocien@eefd.ufrj.br



Resultado do Recurso referente ao Resultado da Primeira Fase do Concurso- Análise dos Currículos apresentados no ato da inscrição e do cumprimento dos critérios de admissibilidade	19/05/2023 a partir das 17h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Sorteio do Tema da Prova Escrita	22/05/2023 às 12:45h	Sala de aula na EEFD
Prova escrita (Eliminatória e Classificatória)	22/05/2023 das 13h às 17h	Sala de aula na EEFD
Resultado da Prova Escrita	24/05/2023 a partir das 16h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Recurso à Banca Examinadora referente ao resultado da Prova Escrita	até às 16h de 25/05/2023	Deverá ser enviado unicamente via e-mail de comunicação disponibilizado pela respectiva Unidade Acadêmica responsável pela vaga: biocien@eefd.ufrj.br
Resultado do Recurso referente ao resultado da Prova Escrita	25/05/2023 a partir das 17h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Sorteio do Tema da Prova Didática	25/05/2023 às 9h	Sala de aula na EEFD
Prova Didática (Eliminatória e Classificatória)	26/05/2023 às 9h	Sala de aula na EEFD
Resultado da Prova Didática	26/05/2023 a partir das 16h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação
Recurso à Banca Examinadora referente ao resultado da Prova Didática	até às 16h de 29/05/2023	Deverá ser enviado unicamente via e-mail de comunicação disponibilizado pela respectiva Unidade Acadêmica responsável pela vaga: biocien@eefd.ufrj.br
Resultado Final	29/05/2023 a partir das 17h	Será comunicado pela Unidade Acadêmica aos candidatos via e-mail de comunicação

Obs.:

O presente cronograma poderá sofrer alteração em função das necessidades do concurso a partir da concordância de todos os candidatos participantes.

A ordem de realização da prova didática obedecerá à ordem de inscrição dos candidatos.

VI) CRITÉRIOS PARA AVALIAÇÃO DE CURRÍCULOS

Discriminação de pontos	
GRUPO 1 - TÍTULOS E FORMAÇÃO ACADÊMICA (PESO 2)	Pontos cada
1. Curso de doutorado concluído (máximo de 1)	5,0
2. Curso de doutorado em andamento (máximo de 1)	3,0
3. Curso de mestrado concluído (máximo de 1)	4,0
4. Curso de mestrado em andamento (máximo de 1)	2,0
5. Especialização concluída (máximo de 1)	1,0
TOTAL*PESO (2)	Total máximo do grupo: 20 pontos
GRUPO 2 - ATIVIDADES DE DOCÊNCIA (PESO 3)	
1. Docente de graduação nas disciplinas do concurso (máximo de 6) - Mínimo de 30h / OBS: 1 ponto por semestre	1,0



2. Docente de graduação exceto nas disciplinas do concurso (máximo de 6) - Mínimo de 30h / OBS: 0,5 pontos por semestre	0,5
3. Docente de pós graduação latu sensu na área do concurso (máximo de 2) - Mínimo de 10h	1,0
4. Docente de pós graduação latu sensu exceto nas disciplinas do concurso (máximo de 2) - Mínimo de 10h	0,3
5. Orientação de graduação/especialização na área de fisiologia do exercício ou avaliação da performance humana (máximo de 4)	0,5
TOTAL*PESO (3)	Total máximo do grupo: 30 pontos
GRUPO 3 - ATIVIDADE DE PESQUISA E EXTENSÃO (PESO 2)	
1. Artigos publicados ou aceitos para publicação - Com JCR (máximo de 10)	1,0
2. Artigos publicados ou aceitos para publicação - Sem JCR (máximo de 2)	1,0
3. Resumo publicado em anais de evento científico (máximo de 5 resumos)	0,1
4. Participação em projeto de extensão (máximo 2 a cada 6 meses)	0,5
5. Coordenação de projeto de extensão (máximo 2 a cada 6 meses)	1,0
6. Capítulo de livro publicado (máximo de 2)	0,5
7. Livro publicado (máximo de 2)	1,0
TOTAL*PESO (2)	Total máximo do grupo: 20 pontos
GRUPO 4 - OUTRAS ATIVIDADES (PESO 3)	
1.1. Participação como revisor de periódicos com corpo editorial (máximo de 2)	0,5
1.2. Participação como editor de periódico (máximo de 2)	0,5
2.1. Participação em banca de defesa de trabalho de conclusão de curso de graduação/especialização (máximo de 2)	0,2
2.2. Participação em banca de defesa de mestrado/doutorado (máximo de 5)	0,2
3. Participação como palestrante ou convidado em conferências, cursos, mesa redonda (máximo de 2).	0,5
4. Participação em: Palestras, conferências, cursos, mesas redondas e mini- cursos no país (0,5 a cada 10 horas; máximo de 2)	0,5
5. Participação em: Palestras, conferências, cursos, mesas redondas e mini- cursos no exterior (0,5 a cada 10 horas; máximo de 2)	0,5
6. Participação em comissão organizadora de evento (máximo de 2)	0,25
7. Prêmios e aprovação em concurso público (máximo de 2)	0,25
8. Experiência profissional comprovada em Fisiologia do Exercício e Avaliação da Performance Humana, exceto docência (mínimo de 20h/semestre) - (máximo 2)	1,0
TOTAL*PESO (3)	Total máximo do grupo: 30 pontos
PONTUAÇÃO FINAL	Total máximo de 100 pontos