

**Conteúdo Programático, Bibliografia (indicação opcional) e Sistematização da Prova Prática (quando houver)**  
**Edital UFRJ nº 54, de 30 de janeiro de 2024**

Haverá Prova Prática: ( ) Sim (X) Não

**Unidade**

<b>Código da Opção de Vaga</b>	<b>MC-007</b>	<b>Departamento ou Programa / Setorização Definitiva</b>	<b>Biociências da Atividade Física</b> <b>Cinesiologia, Biomecânica, Dança e Corpo Humano</b>
<b>Conteúdo Programático</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Fundamentos da Cinesiologia (planos, eixos e movimento);</li><li>2. Fisiologia articular;</li><li>3. Alavancas do corpo humano;</li><li>4. Cinesiologia dos Membros Superiores;</li><li>5. Cinesiologia dos Membros Inferiores;</li><li>6. Cinesiologia da Coluna vertebral;</li><li>7. Propriedades Biomecânicas do Tecido Musculoesquelético;</li><li>8. Controle motor e respostas fisiológicas;</li><li>9. Postura e locomoção humana;</li><li>10. Métodos e técnicas de avaliação cinesiológica e biomecânica.</li></ol>		
<b>Bibliografia (indicação opcional)</b>			
<b>Sistematização da Prova Prática</b>			